

# Tai Chi

SOUFFLE D'EAU  
A R I È G E

VOUS RÊVEZ D'AMÉLIORER VOTRE SOUPLESSE CORPORELLE, DE RENFORCER  
VOTRE PHYSIQUE ET DE DÉVELOPPER UNE POSTURE SOLIDE.  
GRÂCE À UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE DU TAI CHI, VOUS REMARQUEREZ  
RAPIDEMENT LES BIENFAITS SUR VOTRE CORPS.

GRÂCE À CETTE PRATIQUE ANCESTRALE,  
NE LAISSEZ PLUS LA RIGIDITÉ ET LES  
MAUVAISES POSTURES VOUS ENTRAVER.  
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
ET TRANSFORMEZ VOTRE CORPS  
ET VOTRE ESPRIT

COURS ICI TOUS LES LUNDI DE 18H À 19H

RESERVATION SUR

[SOUFLEDEAU.ARIEGE@GMAIL.COM](mailto:SOUFLEDEAU.ARIEGE@GMAIL.COM)

06 47 54 47 11