



VOUS REVEZ D'AMÉLIORER VOTRE SOUPLESSE CORPORELLE, DE RENFORCER
VOTRE PHYSIQUE ET DE DEVELOPPER UNE POSTURE SOLIDE.

GRÂCE À UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE DU TAÏ CHI, VOUS
REMARQUEREZ RAPIDEMENT LES BIENFAITS SUR VOTRE CORPS.

GRÂCE À CETTE PRATIQUE ANCESTRALE,
NE LAISSEZ PLUS LA RIGIDITÉ ET LES
MAUVAISES POSTURES VOUS ENTRAVER.
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
ET TRANSFORMEZ VOTRE CORPS
ET VOTRE ESPRIT

COURS ICI TOUS LES LUNDIS

De 18h00 à 19h00

De 19h30 à 20h30

SOUFFLEDEAU.ARIEGE@GMAIL.COM

06 47 54 47 11